

Меню
19 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	153
Чай с молоком	150,00	42
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79
Второй завтрак		
Бананы	80,00	83
Обед		
Рассольник со сметаной	150,00	71
Капуста тушеная	120,00	202
Рулет из говядины с яйцом	60,00	142
Компот из замороженной вишни	140,00	38
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Печенье	20,00	0
Рис отварной	100,00	129
Рыба тушеная в сметанном соусе	50,00	52
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	25,00	66

Меню
19 декабря 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	188
Чай с молоком	160,00	45
Хлеб пшеничный (батон)	29,77	78
Второй завтрак		
Бананы	94,24	98
Обед		
Рассольник со сметаной	160,00	76
Капуста тушеная	135,00	227
Рулет из говядины с яйцом	70,00	166
Компот из замороженной вишни	155,00	42
Хлеб пшенично-ржаной	42,00	141
Уплотненный полдник		
Печенье сахарное	25,04	35
Рыба тушеная в сметанном соусе	70,00	72
Рис отварной	120,00	155
Чай с сахаром	160,00	54
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79